



Sport beim TuS 1893 Aschaffenburg-Leider e.V.

Für jeden was dabei - Mach mit, bleib fit!



Fußball (Kinder und Jugend)

Sportplatz, Darmstädter Str. 100

Kontakt:

Bastian Kriszan, 0176/62434028



Fußball (Erwachsene)

Sportplatz, Darmstädter Str. 100

Kontakt:

Bastian Kriszan, 0176/62434028

Oliver Keeß, 0160/4408162

Soma, „Alte Herren“ Do, 19.45h, Sportplatz (Sommer)

Soma, „Alte Herren“ Mi, 20.00h, Realschule (Winter)



Herzsport

Montag, 10:30 Uhr und 18:30 Uhr, Turnhalle

Dienstag, 10.00 Uhr, Turnhalle

und

Donnerstag, 17.30 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Petra Streng, 06021/83839

Barbara Reisert, 06021/80136



Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

Dienstag, 16.00 Uhr, Turnhalle

Kinderturnen (6 bis 10 Jahre)

Dienstag, 17.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Carmen Mangia, 0151/61026780

Barbara Immerschitt, 06021/418055



Badminton

Mittwoch, 19.30 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Klaus Kirchner, 06021/83027

Peter Zimmer, 06027/407417



Fit in die Woche mit Powermix

Montag, 09.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt (siehe Herzsport)



Mutter-Vater-Kind-Turnen

Mittwoch 16:00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Gisela Steigerwald, 06021/89425



Boxen (Jugend)

Di, Do, Fr, 19.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Christian Reidelbach, 06021/89761

Jakob Sawazki, 0171/2160513

Alex Best, 0172/9398843



Fit durch die Woche mit Powerfitness

Donnerstag, 19.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

Kontakt:

Birgit Kunkel-Weis 0171/4012073



Rhönradturnen

Montag, 16.00 Uhr, f.a.n.ARENA

Kontakt:

Elke Hufnagel, 06021/448615



Walking/Jogging

Mo, Do, 08.00 Uhr, PP Schönbusch

Wandern - Di, siehe Main-Echo Vereinstermine

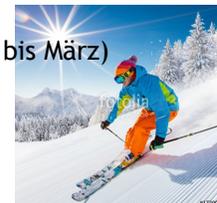


Fit4fun mit Skigymnastik

Mittwoch, 18.00 Uhr, Turnhalle (Oktober bis März)

Kontakt:

Barbara Reisert, 06021/80136



Fit durch die Woche mit Bauch, Beine, Po

Dienstag, 19.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

Kontakt:

Nicole Ehmann, 06021/83214



Boxen (Erwachsene)

Di, Do, Fr, 19.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Christian Reidelbach, 06021/89761

Jakob Sawazki, 0171/2160513



Gymnastik für Damen

Mittwoch, 19.00 Uhr, Turnhalle

Kontakt:

Gisela Steigerwald, 06021/89425



Fitness, Herren 60+

Freitag, 18.00 Uhr (Oktober bis April)

Kontakt:

Gisela Steigerwald, 06021/89425



MEHR INFOS AUF WWW.TUS-LEIDER.DE und FACEBOOK
Vermietung, Verpachtung, Werbung: Michael Zimmer, 0171/2354100
TuS 1893 Aschaffenburg-Leider e.V. - Gasasse 16 - 63741 Aschaffenburg

