



# Sport beim TuS 1893 Aschaffenburg-Leider e.V.

## *Für jeden was dabei – Mach mit, bleib fit!*



### Fußball (Kinder und Jugend)

Sportplatz, Darmstädter Str. 100

**Kontakt:**

Bastian Kriszan: 0176/62434028

Michael Blatz: mblatz@sg-djk-tus.de



### Fußball (Erwachsene)

Sportplatz, Darmstädter Str. 100

**Kontakt:**

Michael Blatz: mblatz@sg-djk-tus.de

Oliver Keeß, 0160/4408162

Soma, „Alte Herren“ Do, 19.45h, Sportplatz (Sommer)

Soma, „Alte Herren“ Mi, 20.00h, Realschule (Winter)



### Herzsport

Montag, 10:30 Uhr und 18:30 Uhr, Turnhalle

Dienstag, 10.00 Uhr, Turnhalle

Und

Donnerstag, 17.30 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:**

Petra Streng: 06021/83839

Barbara Reisert: 06021/80136



### Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

Dienstag, 16.00 Uhr, Turnhalle

### Kinderturnen (6 bis 10 Jahre)

Dienstag, 17.00 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:**

Gisela Steigerwald: 06021/89485



### Badminton

Mittwoch, 19.30 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:**

Klaus Kirchner, 06021/83027

Peter Zimmer, 06027/407417



### Fit in die Woche mit Powermix

Montag, 09.00 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:** (siehe Herzsport)



### Fit durch die Woche mit Powerfitness

Donnerstag, 19.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

**Kontakt:**

Birgit Kunkel-Weis: 0171/4012073

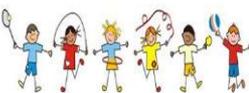


### Mutter-Vater-Kind-Turnen

Mittwoch 16:00 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:**

Gisela Steigerwal: 06021/89485



### Boxen (Jugend)

Di, Do, Fr, 19.00 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:**

Arthur Bleile, 0176/82394520

Jakob Sawazki, 0171/2160513



### Fit durch die Woche mit Bauch, Beine, Po

Dienstag, 19.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

**Kontakt:**

Nicole Ehmann: 06021/83214



### Rhönradturnen

Montag, 15:30 Uhr, f.a.n. ARENA

**Kontakt:**

Elke Hufnagel: 06021/448615



### Walking/Jogging

Mo, Do, 08.00 Uhr, PP Schönbusch



### Wandern – Di, siehe Main-Echo Vereinstermine

### Fit4fun mit Skigymnastik

Mittwoch, 18.00 Uhr, Turnhalle (Oktober bis März)

**Kontakt:**

Barbara Reisert: 06021/80136



### Gymnastik für Damen

Mittwoch, 19.00 Uhr, Turnhalle

**Kontakt:**

Gisela Steigerwald: 06021/89485



### Fitness, Herren 50+

Freitag, 18.00 Uhr, Turnhalle (Gym)

**Kontakt:**

Gisela Steigerwald: 06021/89485



## MEHR INFOS AUF WWW.TUS-LEIDER.DE und FACEBOOK

Immobilien, Vermietung, Werbung: *Michael Zimmer: vermietung@tus-leider.de*

*TuS 1893 Aschaffenburg-Leider e.V. - Augasse 16 – 63741 Aschaffenburg*

